



Welche Energien sind im November spürbar. Welche Chancen bringt er dir? Gedanken dazu von Michèle Limacher, Energetikerin

Der November wird als Spätherbst bezeichnet. Oft ist es nebelig und kalt. Die Natur zieht sich zurück. Die Energie der Pflanzen geht in die Wurzeln zurück. Im altrömischen Kalender war es der 9. Monat des Jahres, der Windmonat. Daher kommt auch sein Name. 9 auf lateinisch heisst Novem.

Im November werden wir dazu aufgefordert ruhig zu werden, uns zurückzuziehen. Genau wie die Natur sollen wir zu unseren Wurzeln zurückfinden. In der Stille begegnen wir unserer Quelle. Diese Quelle, welche immer da ist und aus der wir immer neue Kräfte schöpfen können.



Geniesse den Moment der Stille. Fühle wie wichtig er für dich ist. Komm zur Ruhe, bevor du neu startest. Diesen Moment wo Ende, November, und Anfang, Dezember, zusammenfliessen. Da wo das Werk vollbracht ist.

Nimmst du dir die Zeit? Ist es dir möglich zur Ruhe zu kommen? Spürst du deine Wurzeln, und die Kraft die daraus in dein Leben fließt? In der heutigen Zeit nicht ganz einfach. Du kannst mit meiner Unterstützung rechnen. Ich habe auch hierzu einen Spray kreiert. Er heisst: **finde deine Wurzelkraft**. Ich wünsche dir Ruhe, und viel Spass bei deiner Reise zu deinen Wurzeln, deiner inneren Quelle. Michèle Limacher, Energetikerin, Lotus-Oase, Kriens